



Avez-vous du plaisir à être parent?

L'HARMONIE FAMILIALE EST POSSIBLE



**NANNY
secours**
Coaching familial à domicile



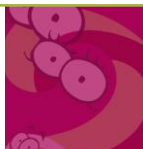
Avez-vous du plaisir à être parent?

L'HARMONIE FAMILIALE EST POSSIBLE

Hélène Fagnan



**NANNY
secours**
Coaching familial à domicile



Avez-vous du plaisir à être parent?

Copyright 2011-2015 Hélène Fagnan et Nanny secours

Crédit photo : Copyright istock photo

Conception graphique : Sandra Bean

Révision : Catherine Stooke et Dominique Girard

ISBN: 978-2-923961-00-2

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2011

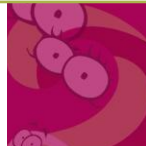
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2011

Tous droits réservés.

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite ou transmise sous aucune forme ou par quelque moyen électronique ou mécanique que ce soit, par photocopie, par enregistrement ou par quelque forme d'entreposage d'information ou de système de recouvrement sans la permission écrite de l'auteur.



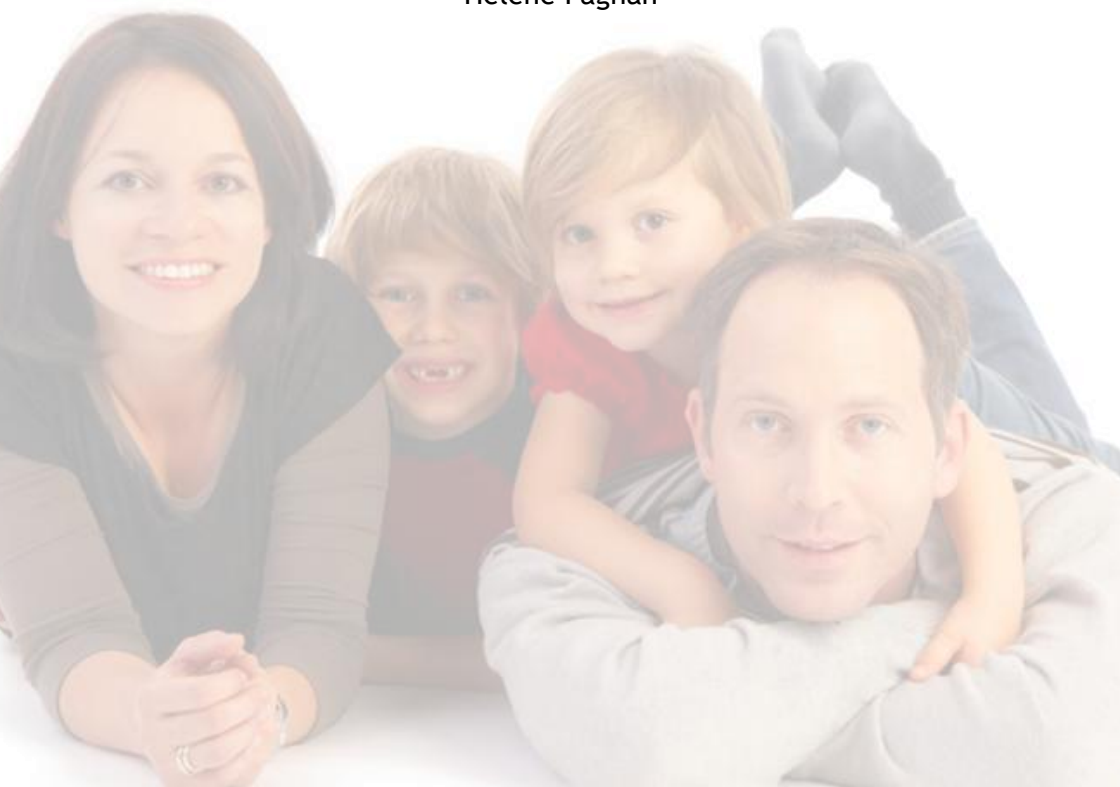
**NANNY
secours**
Coaching familial à domicile



Avez-vous du plaisir à être parent?

L'HARMONIE FAMILIALE EST POSSIBLE

Hélène Fagnan



**NANNY
secours**
Coaching familial à domicile

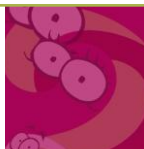


Table des matières

INTRODUCTION.....	6
LA MARGUERITE DE L’HARMONIE FAMILIALE	7
ATTENTES CLAIRES ET RÉALISTES	12
CONSÉQUENCES ADÉQUATES ET ADAPTÉES.....	16
RESPECTER L’UNICITÉ DE L’ENFANT	18
LA NOTION DE PLAISIR	20
CONCLUSION	22

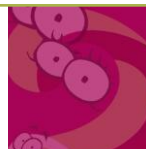


Introduction

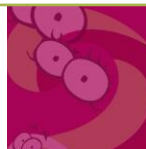
Nanny secours a le plaisir de vous présenter son tout premier livre. L'idée première est de partager avec vous sa vision de l'harmonie familiale. Celle-ci se forme à partir de plusieurs éléments qui s'interrelient. Chacun tend à optimiser l'autre. Voici donc les cinq éléments essentiels à l'obtention de ce que nous recherchons tous, l'équilibre et l'harmonie.

1. L'unité parentale
2. Avoir des attentes claires et réalistes
3. Avoir des conséquences adéquates et adaptées à la situation
4. Respecter l'unicité de l'enfant
5. Intégrer la notion de plaisir

À travers ce document, nous tenterons d'illustrer de façon détaillée et claire les différents éléments.



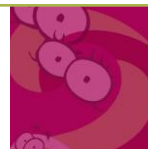
La Marguerite de l'harmonie familiale



L'unité Parentale

Cet élément est très important pour que vos enfants saisissent rapidement qu'ils ne peuvent pas vous « manipuler ». Si les deux parents sont à l'unisson, l'enfant comprendra qu'il n'a aucune porte de sortie. Il est possible d'optimiser les résultats en impliquant les autres acteurs dans la vie de votre enfant c'est-à-dire son éducatrice, sa gardienne, son professeur ou toute autre personne ayant la charge de votre enfant de façon régulière. Si tous les acteurs adultes dans la vie de votre enfant font la même chose, s'ils ont les mêmes limites et interventions, les comportements inacceptables ne s'enracineront pas.

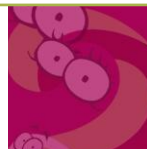
Pas toujours facile de s'entendre. Ce qui est important pour un est peut-être secondaire pour l'autre. Chacun d'entre nous a tendance à répéter les modèles acquis que nous avons nous-mêmes reçus de nos parents. Étant donné que tous les parents du monde font des erreurs dans leurs choix éducatifs à un moment ou à un autre, il est préférable de réévaluer la pertinence de certaines règles que l'on nous a imposées alors que



nous étions petits pour les adapter à ce que l'on veut vraiment pour notre famille.

Les parents ne font pas seulement des erreurs, ils font aussi des merveilles qui ont pour résultat des adultes responsables, équilibrés et empathiques envers les autres. C'est donc à vous, parents, de faire un ménage dans tout ça. Pour débiter, chaque parent écrit ce qui est important pour lui, les règles qu'ils souhaitent imposer et leurs raisons. Soyez précis dans vos attentes, car le respect, par exemple, peut englober beaucoup trop d'éléments et de nuances. Par exemple, pour un, le respect est de ramasser ses jouets et, pour l'autre, c'est de dire « s'il vous plaît » et « merci ».

Par la suite, prenez le temps, chacun votre tour, d'expliquer à l'autre votre vision. Il est primordial d'être à l'écoute et d'être ouvert à comprendre l'autre. Il est important de se souvenir que « comprendre » ne veut pas dire que vous êtes en accord. Cette étape est probablement la plus délicate, car il y a choc des valeurs et des attentes. Étant donné que ces choix ont pour but l'éducation de nos enfants et que nos enfants sont ce que l'on a de plus cher,



En vente sur notre boutique en ligne...



**NANNY
secours**
Coaching familial à domicile





Hélène Fagnan, coach familial et fondatrice de Nanny secours a débuté sa carrière en tant qu'éducatrice en petite enfance. Elle est passionnée et elle a à cœur le bien-être des familles. À ses yeux, l'encadrement des enfants est essentiel, mais il devrait toujours être accompagné par la notion de plaisir afin d'atteindre un certain équilibre.

Nanny secours vous propose son tout premier livre ayant comme sujet principal l'harmonie familiale. Il s'adresse à tout parent souhaitant comprendre les bases afin de profiter de moments de plaisir avec sa famille. Nous y décrivons chacune des pétales de notre marguerite du bonheur en famille. Cet ouvrage illustre notre vision de l'harmonie familiale à ce jour, en fonction de nos observations et expériences acquises à travers les années dans notre cheminement personnel et professionnel.

ISBN : 978-2-923961-00-2



9 782923 961002



NANNY
secours

Coaching familial à domicile

